

# GUIDE GLISSE



2009

# FINISTÈRE

[www.nautisme-finistere.com](http://www.nautisme-finistere.com)

# EN FINISTÈRE

Textes : Eric Bruneteau  
Photos : Eric Bruneteau  
rico.9121@gmail.com



Maquette : IdBleu  
02 98 89 17 54  
o.salvan@idbleu.com

# ÉDITO



**A ne pas manquer :** Barr Avel.  
Le premier film de surf en Bretagne.  
Bande annonce sur :  
[www.barravel.com](http://www.barravel.com)

## INFOS

Les périodes dépressionnaires (pour le vent et les vagues) les plus attendues sont celles de septembre/octobre et mars/avril. En hiver il y a plus de tempêtes ponctuelles avec des températures assez basses. Néanmoins si le secteur de vent est Sud il fait relativement doux même en janvier et si il est Nord vous pouvez attraper l'onglée en avril.

**MÉTÉO :** 08 92 68 08 29 - **HOULE :** 08 92 68 13 60

Internet vent et houle : [www.windpuru.cz](http://www.windpuru.cz)

Cette deuxième édition du guide glisse présente une sélection de spots réactualisée ainsi que deux nouveaux spots.

Vous pourrez ainsi pratiquer l'une des activités de glisse dans les meilleures conditions d'accueil et de sécurité.

La diversité des côtes finistériennes, configuration et orientation, est telle que vous aurez toujours un spot approprié à découvrir.

« En commun, on va plus loin. »

Le conseil général de la finistère a souhaité privilégier et faciliter les déplacements dans le département et met à votre disposition deux sites internet à consulter.

Le réseau « Penn-ar-Bed », transports et liaisons en autocar, vous permet de vous déplacer partout dans le finistère à un prix très modéré. Vous trouverez sur leur site <http://infostransports.cp29.fr>, toutes les informations nécessaires: horaires, plans, tarifs, trajets, correspondances, etc. ainsi que les contacts utiles pour tous les autres moyens de transport.

Un site de covoiturage : <http://www.covoiturage-finistere.fr> vient d'être mis en ligne. Il propose des transports réguliers et ponctuels dans, vers et depuis le département.

Pour préparer votre séjour en finistère : vous pouvez contacter les offices de tourisme (numéros de téléphone à la fin de chaque descriptif des spots) ou consulter le site du Comité départemental du tourisme [www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com). Nous avons aussi répertorié des hébergements possibles à proximité des spots (campings, gîtes d'étape, auberges de jeunesse, et autres).

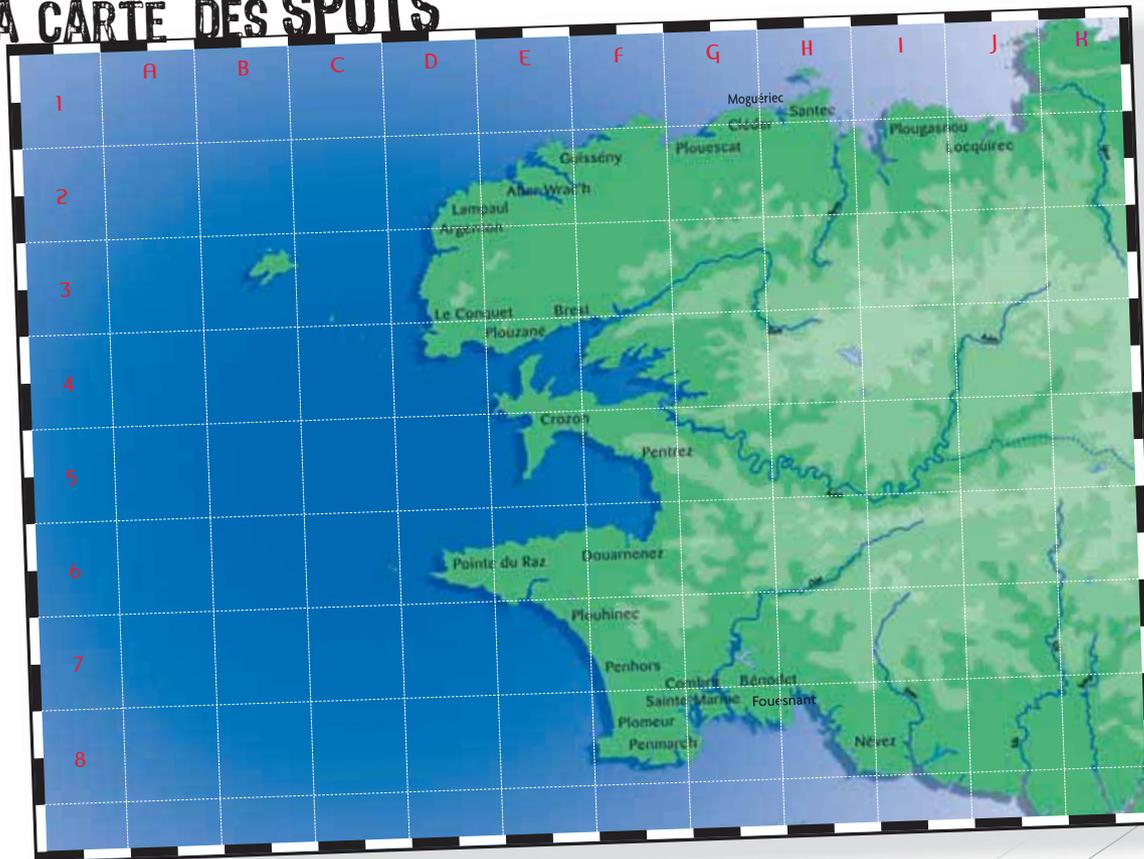
Si vous ne disposez pas de matériel ou si vous souhaitez en essayer du nouveau, n'hésitez pas à contacter les Points Passion Plage, les écoles de surf de Bretagne, les clubs et centres nautiques. Ils pourront également vous donner des informations précieuses sur les spots et leur environnement.

En cas de flat, nous vous proposons des activités nautiques de substitution et la finistère n'en manque pas !  
Char à voile, balade en kayak de mer, randonnée côtière, sortie en calamaran... Consultez notre site [www.nautisme-finistere.com](http://www.nautisme-finistere.com), toutes les structures liées au nautisme y sont répertoriées.

Vous aurez aussi tout le loisir de découvrir des paysages somptueux et leur diversité.

**Nous vous proposons de nouveaux horizons, tentez l'aventure et bienvenue en finistère !**

# LA CARTE DES SPOTS



- |                    |    |
|--------------------|----|
| Locquirec          | J2 |
| Plougasnou         | I2 |
| Santec             | HI |
| Moguëric           | Q1 |
| Cléder             | Q1 |
| Plouescat          | Q2 |
| Quissény           | E2 |
| Aber Wrac'h        | E2 |
| Lampaul            | D2 |
| Argenton           | D3 |
| Le Conquet         | D3 |
| Plouzane           | E4 |
| Brest              | F3 |
| Crozon             | E5 |
| Pentrez            | F5 |
| Douarnenez         | F6 |
| Pointe du Raz      | D6 |
| Plouhinec          | E7 |
| Penhors            | F7 |
| Plomeur            | F8 |
| Penmarc'h          | F8 |
| Combrit Ste Marine | G7 |
| Bénodet            | G7 |
| Fousnant           | H8 |
| Névez              | H8 |

# CÔTE NORD

		Surf	Bodyboard	Windsurf	Hitesurf	Carte	
12	LOCQUIREC	Pors ar Villec	/	/			J2
		Les Sables blancs	/	/			
		Moulin de la Rive	/				
		Poul Roudou					
13	POUGASNOU	Primel-Trépastel			/		I2
		St-Jean-du-Doiot	/	/			
14	SANTEC	Le Dossen	/	/	/		H1
16	MOQUERIC	Mauvaise Grève	/				Q1
19	CLÉDER	Les Amiels	/	/	/	/	Q1
20	PLOUESCAT	Baie du Hernic			/	/	Q2
22	QUISSÉNY	Port du Cornic			/		E2
24	ABER WRAC' H	Baie des Anpes			/	/	E2
26	LAMP'AUL	Tréomp'an			/	/	D2
28	ARGENTON	Penfoul	/	/			D3
29	LE CONQUET	Les Blancs Sablons	/	/	/	/	D3

# CÔTE OUEST

32	PLOUZANÉ	Le Minou	/	/			E4
33	BREST	Plage du Moulin blanc			/		F3
		Plage de l' Aber			/	/	
	PRESQU' ILE CROZON	La Palue	/	/			E5
		Goutien	/	/	/	/	

		Surf	Bodyboard	Windsurf	Hitesurf	Carte	
44	BAIE DOUARNENEZ	Hervel		/	/		F6
		Le Ris					
		Plage des Sables blancs		/			
47	PENTREZ	Plage de Pentrez		/	/		F5
48	BAIE DU RAZ	Baie des Trépassés	/				D6
		Quendrez	/				
	PLOUHINEC	Saint Tupen	/	/	/		E7
		Île aux vaches	/	/	/		
		Hersigny	/	/	/		
53	PENHORS	Plage de Penhors	/	/	/	/	F7
		Porz Carn	/	/	/	/	
54	PLOMEUR	Pointe de la Torche	/	/	/	/	F8
		Tronoën	/	/	/	/	

# CÔTE SUD

62	PENMARC' H	Plage du Ster		/	/		F8
63	LOMBRIT STE MARINE	Plage du Treustel		/	/		Q7
		Pointe Saint-Gilles			/	/	
65	BÉNODET	Le Letty		/	/		Q7
67	FOUESNANT	Beg-Meil / Moustertin		/	/		H8
69	PLAÛNÉZ	Plage de Hersidan		/	/		H8
		Dourveil	/	/			

# LA CÔTE NORD

La côte Nord est extrêmement escarpée et rocheuse.

La houle y est moins consistante que sur la côte atlantique. En revanche, elle est une destination de prédilection dès qu'une tempête de sud-ouest se profile au large de la Bretagne.

Du fait de son découpage, le littoral du Nord-Finistère est un régal pour les yeux. Autant pour les variantes de couleurs et de formes que l'on peut y trouver que pour le magnifique spectacle offert par les tempêtes.



# LOCQUIREC



ÉCOLE DE VOILE DE LOCQUIREC  
BP 6 - Port - Locquirec  
02 98 67 44 57  
evl3@wanadoo.fr  
<http://assoc.wanadoo.fr/evloc>

**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, à Morlaix prendre la sortie Lanmeur-Locquirec.

**Les spots :** Locquirec est renommé pour ses nombreux spots de surf et de bodyboard. Par houle d'ouest à nord-ouest, les surfeurs n'ont que l'embarras du choix. Par fort houle, les vagues peuvent atteindre 2 à 3 m.

## Pors ar Villec (surf)

Située près des commerces, la plage est longée par un parking en béton. À marée haute, les vagues sont assez faciles. On y pratique le surf, le longboard et le bodyboard. À marée basse, la plage est couverte de cailloux blesnants à la sortie de l'eau.

## Les Sables blancs (surf)

La plage est bien indiquée ; c'est l'une des plus fréquentées. Un parking surplombe le spot. Les vagues y sont creuses et plus adaptées au bodyboard ou au shortboard. L'été, il faut faire attention aux baigneurs.

## Moulin de La Rive (surf)

Environ 300 m à la sortie de Locquirec en direction de Morlaix, le spot se situe à droite de la route. Un parking donne sur une cale en béton menant à la plage. Ce spot fonctionne à toutes les marées mais de préférence à mi-marée montante. Sur la gauche, une avancée rocheuse

forme une vague qui déroule en droite à marée haute. Attention au courant le long de la plage par marée haute.

## Poul Rodou (surf)

Au niveau du Moulin de la Rive, prendre la route touristique en direction de St-Jean-du-Doigt. Poul Rodou se trouve au niveau du café Caplan. Le spot fonctionne à marée haute et c'est une vague pour longboard.

**Où dormir :** Plusieurs hôtels sur le port de Locquirec. Camping municipal, route de Plestin, 02 98 67 40 85. Camping des Pins, 02 98 67 45 79.

**Où manger :** Sur le port de Locquirec, Aux Sables blancs, un bar hôtel crêperie avec vue sur le spot.

**Sortir :** Vous joindre à la faune locale du surf au bar Chez Tilly sur le port. Crêperie-bar Les Algues, et les soirées au pub L'Avant Port.

**Clin d'œil :** Une association dynamique, Surf Playa, organisatrice de nombreuses manifestations. [www.surfplaya.com](http://www.surfplaya.com)

**En cas de flat :** Essayer le char à voile à Plestin-les-Grèves à proximité. Balades dans les environs de Locquirec.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 67 40 83.  
[www.locquirec.com](http://www.locquirec.com)

# PLOUGASNOU



**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, sortir à Morlaix en direction de Plougasnou.

**Les spots :** St-Jean-du-Doigt et Primel-Trégastel sont les spots de windsurf qui fonctionnent le mieux par vent d'est à nord-est. Lorsque la houle de nord à nord-est se lève, on peut avoir jusqu'à 3 m de vague.

## Primel- Trégastel (windsurf)

De Plougasnou, prendre la direction de la plage de Primel. De nombreux parkings devant la plage.

**Windsurf :** Entouré de rochers qui cassent les vagues, le spot est plus fréquenté que celui de St-Jean-du-Doigt grâce à son aspect sécurisant à marée basse. Spot de free-ride à marée basse, on y pratique la vague à mi-marée montante. En été, la navigation est réglementée.

## St-Jean-du-Doigt (surf et windsurf)

La plage est facilement reconnaissable par sa barrière de rochers bordant la route. Le stationnement est prévu sur des parkings tout au long de la plage. Windsurf : plus radical que Primel, il fonctionne à toutes les marées par vent de nord-est. À mi-marée, il faut se méfier d'un caillou sur la droite du plan d'eau et à marée haute, du fort courant le long de la plage.

**Surf :** la falaise à droite du spot et une avancée rocheuse

protègent une droite près du bord même par vent fort de nord-est. La vague est glacis et assez propre. Si le vent passe au sud, elle se creuse. À marée basse, à gauche du plan d'eau, des vagues en beach break sont surfées quand il n'y a pas de vent.

## **Orientations de vent :**

Nord-ouest vague bâbord.  
Nord-est vague on shore.  
Est vague tribord.

**Où dormir :** Camping municipal de la Mer, Plougasnou, 02 98 72 37 06.  
Camping de Kerven, 400 m de la mer, 02 98 72 41 22.  
Camping municipal de St-Jean-du-Doigt, 02 98 67 32 15.

**Où manger :** Des commerces et des restaurants à Plougasnou. En saison, des snacks à Primel-Trégastel et le long de la plage à St-Jean-du-Doigt.

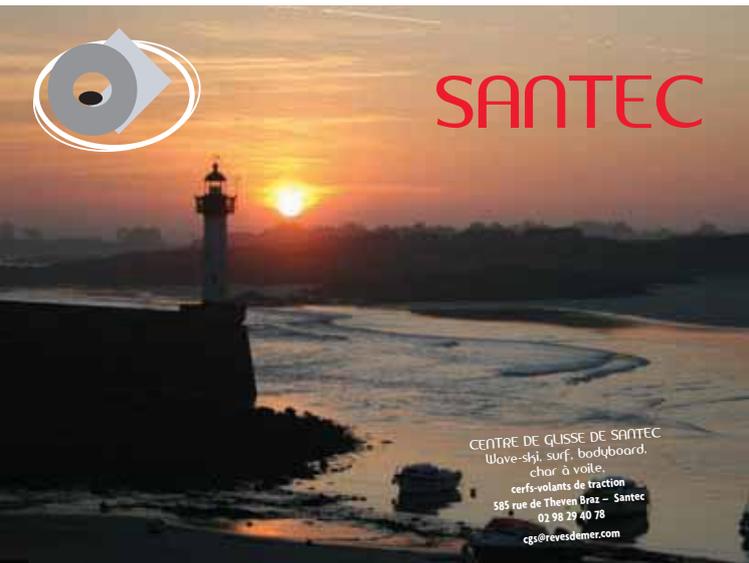
**Sortir :** Des bars à Plougasnou.

**En cas de flat :** Des balades au long de cette côte typique et encore sauvage.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 67 31 88  
[www.tourisme-plougasnou.com](http://www.tourisme-plougasnou.com)



# SANTEC



CENTRE DE GLISSE DE SANTEC  
Wave-ski, surf, bodyboard,  
char à voile,  
cerfs-volants de traction  
585 rue de Theven Braz - Santec  
02 98 29 40 78  
cgs@reyesdemer.com

## Le Dossen (surf, windsurf et hite)

**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, prendre la direction St-Pol-de-Léon, puis Santec-Le Dossen.

**Le spot :** Le plus réputé de la côte nord, les vagues peuvent atteindre 4 m par grosse houle d'ouest à nord-ouest. Mais c'est aussi un spot de kitesurf et de surf longboard très fréquenté. Terrain de prédilection de nombreux wavesriders tels Hervé Le Roux, Xavier Quemeneur, et tant d'autres.

**Marées et houles :** Windsurf et kitesurf : à marée basse sur la gauche du spot (la rivière), les vagues déroulent en gauche, un peu déventées par sud-ouest. Réservées aux confirmés, les vagues sont puissantes ; les débutants préféreront la droite du plan d'eau.

À marée haute ou mi-marée montante, les vagues déroulent en droite ou gauche, facilement accessibles.

Surf : plus favorable à marée haute par vent de sud ou sans vent. C'est un endroit idéal pour débuter et pour la pratique du longboard.

Pour les vagues, il faut une houle d'ouest ou nord-ouest.

HITE SURF 29 ASSO  
Keremma Le Dossen - Santec  
kitesurf29@live.fr  
<http://pagesperso-orange.fr/kitesurf29>

### **Orientations de vent :**

Sud side off.

Sud-ouest side bâbord.

Ouest on shore.

Nord side tribord.

À marée basse dévente par l'Île de Sieck sur le côté droit du plan d'eau.

**Où dormir :** Camping du Dossen, à gauche du spot, 02 98 29 75 34.

**Où manger :** Sur la droite du spot, bars, snacks et restaurants. Un coup de cœur pour Les Dunes, repère des locaux après les sessions.

**Sortir :** Celtic Pub, bar et soirées concert Le Dossen.

**Shaper :** Airboard Hervé Fléreau, fabrication et réparation de planche et de surf.

**En cas de flat :** Du char à voile sur l'immense plage du Dossen. Des balades en VTT ou un parcours santé dans les bois de Santec.

**Événements :** Des compétitions de funboard en vagues sont organisées tout au long de l'année « penn ar bed fun cup ».

[www.santec.fr](http://www.santec.fr)





**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, prendre St Poi de Léon, puis Cléder et Moguériec.

**Le spot :** Il se situe à gauche du port de Moguériec. Il y a un parking à l'entrée de la plage de la Mauvaise Grève. Le spot marche à marée basse sur des bancs de sable, par grosse houle, il sature et les vagues ferment sur toute la longueur.

A partir de mi-marée montante selon les coefficients, vous pourrez surfer une vague de roche qui part du milieu du plan d'eau et qui déroule à droite et à gauche. Le pic se situe devant une ligne de rochers qui va de la plage vers le large (attention au courant qui vous dépeale très vite).

Plus les vagues sont grosses plus il faudra se reculer sur cette ligne (Attention au take off pour ne pas finir sur le rocher qui découvre dans le creux de la vague).

**Info :** Lorsque vous voulez prendre les vagues à marée haute respectez les passages (inutile de taper ni de forcer votre tour).

#### **Marées et houles :**

Fonctionne à presque toutes les marées. La houle d'ouest à nord est favorable pour que les vagues y rentrent.

**Où dormir :** Hôtel restaurant La Marine sur le port ou Camping de Mogueriec

**Où manger :** Des commerces au centre de Cléder, Un marché sur le port l'été. Restaurant La Marine, ou pizza à emporter sur le port.

**Sortir :** Le Ty Jean Bar 390, en rentrant dans Moguériec.

**Clin d'oeil :** Les surfeurs locaux sont présents pour améliorer les conditions de surf sur le spot. Une douche a été installée pour vous rincer, ainsi que des sanitaires.

**Shaper :** Airboard (Hervé Flégeau) fabrication et réparation de board.

**En cas de flat :** Balade sur le port et le long des sentiers côtiers.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 69 43 01.  
[www.cleder-tourisme.com](http://www.cleder-tourisme.com)



**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, prendre St-Pol-de-Léon, puis Cléder et direction la mer-club nautique.

**Le spot :** Un parking à l'entrée de la plage des Amiets face à la mer.

**Windsurf :** le plan d'eau est entouré d'une barre rocheuse qui favorise une pratique freeride. Lorsque la houle se lève, il devient un spot de vague sur la partie gauche du plan d'eau. Des vagues rapides, creuses, qui ne pardonnent pas les erreurs.

**Surf et bodyboard :** À marée haute, sur la droite du plan d'eau, des vagues creuses déroulent en droite et gauche selon le pic. Le long de la plage, le courant entraîne vers

la droite du plan d'eau. Beaucoup de shore break à marée très haute.

**Marées et houles :** Le spot est fréquenté à toutes les marées par les windsurfers et les kitesurfers. Les houles d'ouest et nord-ouest sont propices à la vague.

**Orientations de vent :**

Ouest side bâbord.  
 Nord-ouest à nord on shore.  
 Nord-est side tribord.

**Où dormir :** Camping de Poulenu, à 400 m sur la droite des Amiets.

# CLÉDER



**Camping-Village** de Roguennic, sur les dunes des Amiets, face au spot (un village-vacances avec bungalows), ouvert toute l'année, 02 98 69 63 88.

**Où manger :** Des commerces au centre de Cléder, une supérette au camping de Roguennic durant l'été. Un marché au centre le vendredi et en bord de mer le dimanche matin. Restaurant-pizzeria-crêperie Le Black Ketch, Les Amiets, 200 m de la plage (uniquement le V.S.D hors saison).

**Sortir :** À Cléder, Bar Pub Le Clédérrix, les Embruns à Kerfissien. Discothèque La Cabana à Plouescat

**Clin d'œil :** Une jeune association, le B.O.C. Bodyboarders Of Cléder, omniprésente sur le spot ou sur la plage pour la nettoyer.

**École/Shaper :** Airboard, fabrication et réparation de board. Club nautique de Cléder spécialiste funboard de la côte nord <http://cn.cleder.free.fr/le-site>

**En cas de flat :** Louer des kayaks au centre nautique sur la plage, ou du matériel de windsurf. Un circuit de VTC balisé sur toute la commune.

**Événement :** Raid Cléder-Île de Batz, épreuve de windsurf slalom et raid longue distance en mai.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 69 43 01.  
[www.cleder-tourisme.com](http://www.cleder-tourisme.com)



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL  
DE PLOUESCAT  
Point Passion Plage  
Char à voile et location de matériel  
Porsguen - Plouescat  
02 98 69 63 25  
contact@plouescat-nautisme.net  
www.plouescat-nautisme.net

# PLOUESCAT

CENTRE HERMOR B3  
Char à voile, kitesurf, kayak  
Le Menhir - Plounéour-Trez  
02 98 83 54 77  
kermor@revesdemer.com  
www.revesdemer.com



## La Baie du Kernic/Heremma (windsurf et kite)

**Comment y aller :** De la RN 12, sortir à Landivisiau ouest, Bodilis puis suivre Plouescat. De Morlaix, prendre la direction St-Pol-de-Léon, puis Plouescat.

**Le spot :** À la sortie de Plouescat en direction de Lesneven, prendre à droite au niveau du camping Ode Vras ; un parking longe les dunes (site naturel protégé). C'est l'un des spots les plus réputés pour le kitesurf. Sur la droite, près de l'entrée du Kernic les bancs de sable engendrent des vagues mais le courant est fort à cet endroit.

En windsurf, c'est un spot freeride, qui peut se transformer en spot de vague. Il est fréquenté par les waversiders adeptes du Dossen lorsque c'est trop gros.

Si l'on préfère les runs de vitesse, la baie du Kernic offre la sécurité si l'on ne s'approche pas trop près de l'embouchure (fort courant).

Pour les débutants, à mi-marée montante on peut presque partout dans la baie mais le vent y est irrégulier.

**Marées et houles :** À marée basse, le plan d'eau est entouré de rochers. À marée haute, l'espace est plus important mais les vagues cassent au bord en shore break. Pour les vagues, il faut une houle d'ouest ou nord-ouest.

**Orientations de vent :** Par ouest side bâbord, nord on shore et nord-est side tribord.

**Où dormir :** Camping municipal Ode Vras à 100 m du spot (ouvert du 12/6 au 15/9) 02.98 66 65 17  
Village Center La baie du Kernic, une aire de camping-car à proximité.

**Où manger :** Des commerces et des restaurants au centre ville de Plouescat.  
Des bars et des snack, dont La Paillotte à Porsguen.

**Sortir :** À Porsguen, bar Le Penven et discothèque La Cabana.

**École :** Kite sans Frontière : Alan vous accueillera et vous conseillera sur la pratique du kite. Tel : 06 63 44 44 31.  
[www.kitesurf-bretagne.com](http://www.kitesurf-bretagne.com)

**En cas de flat :** À marée basse, du char à voile avec le club de la baie du Kernic.  
Des balades VTT sur toute la côte et le long des dunes de Keremma.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 69 62 18.  
[www.tourisme-plouescat.com](http://www.tourisme-plouescat.com)



## Port du Curnic (windsurf)

**Comment y aller :** De la voie express Rennes-Brest, prendre la direction Lesneven puis Kerlouan. Après le magasin Casino, prendre à droite et suivre la route jusqu'à la mer.

**Spot :** Un parking le long de la dune ou au port du Curnic. Le Curnic est un spot de vague relativement aisé, surtout pour les sauts.

**Marées et houles :** Le meilleur moment est la marée ; attention au rocher au milieu du spot. Orienté ouest, ce spot de windsurf fonctionne par houle d'ouest à nord.

**Orientations de vent :**  
Ouest on shore.  
Nord-ouest side tribord.  
Sud-ouest side bâbord.  
Les vents de nord et de sud sont irréguliers.

**Où dormir :** Camping municipal du Curnic, sur le spot côté Guissény, 02 98 25 62 00.  
À Kerlouan, camping municipal, 02 98 83 98 35.

**Où manger :** Des commerces et des restaurants à Guissény.

**Sortir :** À quelques kilomètres de Guissény Les Hespérides, bar concerts, et ambiance de folie.

**En cas de flat :** Le centre nautique de Guissény. Des balades en VTT pour découvrir les abers.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 25 67 99.  
[www.guisseny.com](http://www.guisseny.com)



**Les Dunes Ste Marguerite-La Baie des Anges (windsurf et kite)**

**Comment y aller :** Avant l'entrée de Brest (depuis la RN 12), prendre la direction Gouesnou, suivre Lannilis puis Landéda.

**Spot :** Possibilité de parking au niveau des dunes, mais c'est un site naturel protégé. Sainte-Marguerite est très rassurant pour la pratique du kitesurf ou du windsurf. Le plan d'eau est plat avec un léger clapot si le vent se lève. Plus la mer descend, plus les cailloux apparaissent. La baie des Anges se trouve au fond, à gauche du port de l'Aber Wrac'h. Le kite et le windsurf s'y pratiquent en toute sécurité. Une attention particulière aux parcs à huîtres, surtout à mi-marée, et au trafic du port.

**Orientations de vent :** À Sainte-Marguerite, les vents propices vont du sud-ouest au nord-est, en passant par le nord. Le spot est orienté nord-ouest. Dans la baie des Anges, les vents favorables sont ouest, nord-est et sud-ouest. Ils sont irréguliers car c'est une baie fermée.

**Où dormir :** Camping des Abers, près de Sainte-Marguerite, 02 98 04 93 35.  
Camping municipal de Penn Enez, 02 98 04 99 82.

**Où manger :** À Sainte-Marguerite : snack bar et pizzas à emporter dont L'Oasis. À l'Aber Wrac'h, snack Le Patio et des restaurants sur le port. Les commerces sont à Landéda.

# ABER WRAC' H LANDÉDA

CENTRE DE VOILE DE L' ABER WRAC' H  
Activités nautiques – Hébergement possible  
4 Port de l'Aber Wrac'h – Landéda  
02 98 04 90 64  
cvl@wanadoo.fr - www.cvl-aberwrac'h.fr



**Sortir :** Des soirées animées sur le port de l'Aber Wrac'h. Pour les fins de soirées : Le Caf Conc, le week-end toute l'année. Un coup de cœur pour La Taverne (bar de nuit) ambiance garantie.

**Shop/Écoles :** La Voilerie des Abers, 02 98 37 40 26.  
Pour apprendre ou se perfectionner : l'UCPA et l'école de kite Sous le soleil, 06 78 02 52 48.  
Ecole de kite de François Maguerez : 06 78 02 52 48  
[www.fltsurf-finistere.com](http://www.fltsurf-finistere.com)

**Événement :** L'Aberwind Cup ; une des promotionnelles du windsurf des plus conviviales se déroule début juillet.

OFFICE DU TOURISME DE LANNILIS : 02 98 04 05 43.  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

POINT PRESSON PLAGE DE SAINT-PABU  
Base nautique de Saint Pabu  
plage de CORN AR GAZEL  
02 98 04 90 64  
cvl@wanadoo.fr - www.cvl-aberwrac'h.fr

UCPA ABER WRAC' H  
Centre de Vacances - Séjours Gîsse  
à Hite  
311 Ar Palud - Landéda  
02 98 04 97 03  
aberwrac'h@ucpa.asso.fr  
[www.ucpa.com](http://www.ucpa.com)



CENTRE NAUTIQUE DE PORTSALL  
Point Passion Plage  
Activités nautiques, location de matériel,  
Possibilité d'hébergement.  
L'Ancre An Eor – Port de Portsall – Ploudalmézeau  
02 98 48 76 23  
npl.ploudalmézeau@wanadoo.fr  
<http://nautisme.pays-iroise.com>

# LAMPAUL PLOUDALMÉZEAU



## Tréoupan (windsurf et kïte)

**Comment y aller :** De Brest, prendre la direction Ploudalmézeau, puis Lampaul-Ploudalmézeau.

**Spot :** De Lampaul-Ploudalmézeau, il faut se diriger vers la mer. Environ 20 m après un virage au niveau du camping municipal, prendre un chemin sur la droite qui mène au parking devant le spot.

Windsurf et kitesurf partagent les mêmes vagues, hormis l'été où une réglementation oblige les kitesurfers à naviguer 300 m à droite du spot sur la plage des Trois Moutons.

**Marées et houles :** À marée basse, les vagues sont petites, le plan d'eau est plutôt freeride.

À marée haute, les vagues sont plus importantes mais par vent de nord-ouest, le bord est déventé.

Pour les confirmés, sur la gauche du spot, à la pointe de l'île au Bec, une gauche déroule parfaitement ; mais attention à la chute, en face c'est les cailloux...

La houle d'ouest, nord-ouest ou nord-est idéale pour les vagues. C'est un spot très fréquenté par nord-ouest car d'un accès facile pour débuter en vague.

**Orientations de vent :** Les meilleures orientations sont nord-ouest side bâbord, nord on shore et nord-est side tribord.

**Où dormir :** Camping de Lampaul, sur la plage des Trois Moutons, 02 98 48 14 29. Camping de Tréoupan, à 300 m du spot, 02 98 48 09 85. Aire de camping-car de Kerros à Portsall (environ 3 km du spot).

**Où manger :** Plusieurs restaurants sur le port de Portsall. Les meilleures crêpes du coin à La Chaumine. À Ploudalmézeau, une crêperie perchée au sommet d'un château d'eau ; une vue unique à 116 m au-dessus du niveau de la mer. Des commerces à Portsall et à Ploudalmézeau.

**Sortir :** Ambiance sur le port de Portsall ; bars et boîte de nuit.



**En cas de flat :** Sans vent, Tréoupan peut se transformer en spot de surf à marée haute. École de canoë-kayak à Portsall, des balades encadrées par Stéphane Roudaut, un des meilleurs mondiaux en wave-ski.

OFFICE DU TOURISME DE PLOUDALMÉZEAU : 02 98 48 12 88  
[www.ploudalmézeau.fr](http://www.ploudalmézeau.fr)

# ARGENTON



## Penfoul (surf, bodyboard)

**Comment y aller :** De Brest prendre la direction de St-Renan, puis Argenton-Porspoder. Prendre la route touristique vers Porsall. À l'embouchure de la rivière, des parkings de part et d'autre de la route.

**Marées et houles :** À marée haute, une vague de sable facile et typée longboard déferle au milieu du spot. Un ascenseur le long du chenal pour passer la barre.

Sur la droite, une vague de reef (droite) est plus appropriée pour les bodyboards ou les shortboards.

À marée basse, la vague de reef sur la droite ou le shore break pour les bodyboards.

Penfoul accepte les houles d'ouest, nord-ouest ou nord.

**Orientations de vent :** de sud-est, il lève les vagues et les creuse.

**Où dormir :** Camping municipal d'Argenton, en direction du centre, 02 98 89 91 02. Camping de St-Gonveld, à 400 m du spot, 02 98 89 91 00.

**Où manger :** Restaurants et commerces à Argenton. En saison, snack ouvert à Penfoul.

**Sortir :** Accueil sympa et chaleureux au rendez-vous des surfeurs au bar L'Océan.

Pour les bodyboarders confirmés, un spot de reef à découvrir, « La Chapelle » sur route touristique ; vague creuse et puissante.

**En cas de flat :** De très belles balades au long de la route touristique.

OFFICE DU TOURISME DE PLOUDALMÉZEAU :  
02 98 48 12 88.

[www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)

ÉCOLES DE SURF  
[www.bzhecume.com](http://www.bzhecume.com)  
[www.trechousurfteam.blogspot.com](http://www.trechousurfteam.blogspot.com)  
[www.sweetspotsurf.com](http://www.sweetspotsurf.com)

# LE CONQUET



## Les Blancs Sablons (surf, windsurf et hite)

**Comment y aller :** De Brest, prendre la direction Le Conquet, avant d'y arriver prendre la sortie St-Renan-Ploudalmézeau, puis suivre Les Blancs Sablons.

**Spot :** Il se situe au bout de la route menant aux Blancs Sablons, 100 m après le snack-bar L'Abordage ; le parking est possible près d'une ruine.

Le spot se trouve au-dessous, l'accès à la plage se fait par un escalier en bois.

**Marées et houles :** Praticable à toutes les marées, sachant que plus la mer est haute plus le bord est déventé par vent side.

Le site accepte des houles d'ouest à nord-ouest.

**Orientations de vent :**

Sud-ouest side bâbord.

Ouest on shore.

Nord-est side tribord.

Les vagues sont en shore break près du bord. En windsurf la pratique est souvent freeride. Le kitesurf se pratique plutôt à marée basse.

Pour le surf, plus c'est gros, plus c'est shore break ; un spot de préférence pour les bodyboards. Lorsque les vagues sont petites, elles sont assez molles donc idéales pour débuter. L'orientation sud-est off shore lève un peu les vagues.

**Où dormir :** Camping Les Blancs Sablons 02 98 89 06 90

**Où manger :** Snack-bar L'Abordage, à 100 m du spot. Les commerces sont au Conquet.

**Sortir :** De nombreux bars au Conquet ou à Plougonvelin.

**Ecole de sortir :** [www.sweetspotsurf.com](http://www.sweetspotsurf.com)

**En cas de flat :** Club de plongée à Plougonvelin, 02 98 48 22 20, skate-park au Conquet, circuit VTT : circuit des bois à recommander.

OFFICE DU TOURISME DU CONQUET : 02 98 89 11 31.  
[www.leconquet.fr](http://www.leconquet.fr)

CENTRE NAUTIQUE DE PLOUGONVELIN  
Point Passion Plage  
Activités nautiques, location de matériel.  
Boulevard de la Mer - Plougonvelin  
[npi.plougonvelin@wanadoo.fr](mailto:npi.plougonvelin@wanadoo.fr)  
<http://nautisme-pays-iroise.com>

# LA CÔTE OUEST

Elle est généralement considérée comme la zone la plus intéressante pour le surf, surtout dans sa partie sud. Elle capte la plupart des houles et propose un large éventail de spots de tous types.

Allant de la baie d' Audierne à la rade de Brest, en passant par la baie de Douarnenez et la presqu'île de Crozon, la côte Ouest est aussi diversifiée par les paysages qu' elle nous dévoile.

Entre les grandes plages de sable de la Torche ou de Penhors, les falaises de la pointe du Raz et le côté mystique de la presqu'île de Crozon, vous ne pouvez qu' être séduit par cette côte.



# PLOUZANÉ



## Le Minou (surf, bodyboard)

**Comment y aller :** De Brest, prendre la direction Le Conquet. Après six ronds-points, sur la gauche (direction Plouzané-Le Minou).

**Spot :** Après environ 2,5 km en direction du Minou, vous trouverez un parking avec sanitaires devant le spot. L'entrée se situe entre deux falaises. À marée basse, c'est une petite plage de sable et à marée haute on ne perçoit que la cale à droite.

**Marées et houles :** On peut y surfer à toutes les marées, mais plus la mer est basse, plus c'est creux. Les pics varient en fonction des bancs de sable.

Attention aux baines à marée basse. La marée haute est plutôt destinée au surf et longboard.

Le spot accepte des houles de sud, sud-ouest et ouest. L'endroit est très fréquenté par les locaux.

**Où dormir, manger et sortir :** L'endroit est isolé, il faut se rendre au Conquet ou à Brest.

**Écoles de surf :** [www.minousurfclub.free.fr](http://www.minousurfclub.free.fr)  
[www.sweetspotsurf.com](http://www.sweetspotsurf.com)

**Sur site :** Après les sessions, le Bar du Minou est un rendez-vous des surfeurs.

Vous pouvez également prendre le chemin côtier à gauche du site et profiter de la superbe vue sur Camaret.



# BREST

## Plage du Moulin blanc (windsurf)

**Le spot :** La plage du Moulin blanc est située entre le port de plaisance de Brest et l'embouchure de l'Élorn. C'est le spot de slalom et freeride le plus navigué du Finistère. Mais c'est aussi un point de départ pour de belles balades en rade de Brest et, pour les plus téméraires, passé la pointe de l'Armorique, vous pouvez visiter la baie de Daoulas. Un parking face au spot vous permettra de gréer.

Pas de limitation de marées pour naviguer. Il faut juste prêter attention au courant, qui va de l'Élorn vers le goulet à la descendante.

### **Orientations de vent :**

Pour les amateurs de vitesse le vent de nord-est (side off), auquel s'ajoute le thermique l'été, vous offrira un plan d'eau plat. Le freeride et le slalom préférera les vents de sud-ouest à ouest qui lèveront le clapot, mais seront plus réguliers.

**Où dormir :** Une Auberge de Jeunesse sur le port du Moulin blanc, 02 98 41 90 41. Des hôtels à Brest et dans sa périphérie.

**Où manger :** Selon vos goûts et votre budget, vous trouverez tout à Brest. Pour les amateurs de bonne viande, il faut absolument tester Le Bœuf sur le Quai, au Port de Commerce.

**Sortir :** Il y en a pour tous les goûts en matière de bars à Brest. Mais si vous souhaitez de l'ambiance à coup sûr, essayez Le Tour du Monde au port de plaisance. L'été, le port de commerce est très animé grâce aux Jeudis du Port. Plusieurs scènes proposent des groupes de musique jusqu'à 1 heure du matin (à voir absolument).



C. Chardon

PORT  
DU MOULIN BLANC  
Hébergement possible  
au Centre nautique de Brest  
02 98 34 64 64  
centre-nautique@club-brest.fr

USAM BREST  
Activités nautiques, location de matériel  
02 98 02 36 73  
USAMBREST@wanadoo.fr  
http://asso.ffiv.fr/usam-brest

SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE BREST  
02 98 02 53 36  
team@srb.fr - www.srbrest.com  
CROCODILES DE L'ÉLORN  
Windsurf et funboard  
02 98 41 73 81  
asso-crocos@wanadoo.fr  
http://asso.ffiv.fr/crocos  
CANOE HAWAII BRESTOIS  
Wave-ski, kayak de mer  
02 98 41 69 40

**Shop et shaper :** Il y a de nombreux surf shop à Brest. La rue Yves Collet regroupe la majorité d'entre eux : Magic surf, Side shore, Sweet Addiction...etc.

Exocet pour les réparations des planches : entre le port de commerce et le port de plaisance.

**En cas de flat :** Océanopolis, un des plus grands aquariums du monde sur le port de plaisance (spectacle magnifique). Le Rocher de l'Impératrice, juste après le pont vers Daoulas, est un superbe site naturel d'escalade, avec une vue imprenable sur la rade du haut des voies.

**Événements :** En juillet, le Club nautique de Rostiviec (02 98 07 06 64) organise la T.K.C, une belle balade windsurf en rade. Départ du Tinduff (baie de Daoulas) passage à l'embouchure de l'Élorn et retour au point de départ. En septembre, les Crocodiles de l'Élorn organisent la Transrade : une promotionnelle freeride en rade de Brest.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 44 24 96

[www.brest-metropole-tourisme.fr](http://www.brest-metropole-tourisme.fr)



B. Stichelbout



ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE  
CROZON  
4 rue du Kreisker - Crozon  
02 98 17 01 96  
absolutesurf@hotmail.com -  
www.ecole-surf-bretagne.com

# CROZON MORGAT

**Comment y aller :** De la voie express Brest/Quimper, prendre direction Crozon.

**Les spots :** La presqu'île de Crozon est sans aucun doute un paradis pour les sports de glisse. D'ailleurs de grands champions en sont originaires, tel les frères Belbeoc'h.

Que ce soit en surf, kitesurf ou windsurf, la presqu'île offre une grande diversité de spots. C'est aussi un endroit qui a préservé un aspect originel, avec ses terres sauvages recouvertes de bruyère et ses nombreuses falaises. Entre ces falaises, les trois principaux spots sont : la plage de l'Aber, La Palue et Goulien.

CENTRE NAUTIQUE DE CROZON-MORGAT  
Point Passion Plage  
Activités nautiques, séjours jeunes surf, location de matériel.  
Port de Plaisance - Crozon  
02 98 16 00 00  
cncm@cncm.fr - www.cncm.fr



### La plage de l' Aber (hite, windsurf)

En direction de Crozon, sur le rond-point de Tal ar Groas, prendre la plage de l'Aber. Vous arrivez sur une grande plage de sable face au port de Morgat. Il y a un parking en terre face à la plage, bordé d'herbe, aisé pour gréer. C'est un spot de vague, qui se transforme en spot de freeride lorsque la houle est mal orientée.

#### **Houles et marées :**

Le spot reçoit la houle de sud-ouest.

Marée basse : les vagues sont creuses avec un clapot derrière.

Marée haute : les vagues sont plus espacées. Mais lorsque la mer est trop haute, il y a un ressac avec les dunes.



#### **Orientations de vent :**

De ouest à nord-ouest : side tribord.

Sud-ouest : on shore.

Sud à sud-est : side bâbord.

### La Palue (surf, windsurf)

C'est sûrement le spot le plus connu de la presqu'île, mais aussi un des plus difficiles d'accès. Pour y arriver, il faut prendre la direction du port de Morgat. Puis sur la droite, au bas du boulevard de la Plage, direction Treflez. Après quelques kilomètres, à une intersection à droite, un panneau indique « La Palue ».

Le chemin d'accès au premier parking est très étroit et passe entre des maisons en pierres traditionnelles. Si vous avez un van ou un camping-car, il faudra vous garer à cet endroit et faire le reste du chemin à pied (une limitation de hauteur interdit le passage au parking du bas). Le second parking mène au-dessus du spot, mais mieux vaut avoir un tout terrain pour descendre.

La Palue est un spot de vague par excellence, car il y a presque tout le temps des vagues. Ce sont des vagues de sable avec des pics qui bougent avec les marées. Assez creuses surtout par vent d'est, les vagues arrivent à tuber.

#### **Houles et marées :**

Orientée ouest, la plage accepte les houles du nord au sud en passant par l'ouest.

Marée basse : la pratique du surf ou du bodyboard se situe plus sur la droite du spot, côté Losmarc'h. Les vagues y déroulent mieux et les pics sont plus réguliers. Marée haute et mi-marée montante, les vagues seront plus belles côté La Palue, face au parking ou un peu à gauche.

Attention aux courants créés par les baines, surtout à mi-marée. Ils peuvent être très forts.

#### **Orientations de vent :**

Nord : side tribord.

Sud à sud-est side bâbord.

Ce n'est pas un spot de windsurfers débutants à cause du type de vagues et des courants. Il faut éviter de naviguer par vent on shore (vous ne passerez pas la barre).



## Goulien (surf, windsurf et hôte)

À l'arrivée à Crozon, prendre la direction Camaret puis la plage de Kersiguénoù sur la gauche. Vous parviendrez au parking qui se situe au milieu des dunes. Il y a deux autres parkings sur la droite et la gauche du spot. C'est une plage de sable où la vague est relativement facile d'accès et forme un bon tremplin. Le spot de surf se situe sur la droite de la plage, le long de la route qui mène à Camaret (ce spot fait partie de Camaret). Il est très accessible avec une vague relativement molle (typée longboard).

### **Houles et marées :**

Ce sont les houles d'ouest qui entrent le mieux sur le spot, car il est situé dans l'anse de Dinan.

C'est à marée haute et mi-marée montante que les vagues sont les plus belles. C'est aussi le seul moment de la marée propice au surf, que l'on pratique sur la gauche du spot près de la falaise.

### **Orientations de vent :**

Ouest : on shore - Nord-est : side tribord irrégulier.  
Sud-est : side bâbord, mieux vaut naviguer sur la droite du plan d'eau (côté Kerloch) à cause de la pointe de Dinan sur la droite.

Sud-ouest side on bâbord.

### **Autres spots :**

Cap de la Chèvre (surf) à la pointe sud de la presqu'île.  
Port de Morgat (windsurf freeride) devant la plage de Morgat.  
La pointe de Dinan (surf) entre Losmarc'h et Goulien.



Vous trouverez également quelques restaurants. Un clin d'œil pour La Flambée, sur le port de Morgat.

**Sortir :** Si vous cherchez de l'ambiance, il faut descendre sur le port de Morgat. Vous y trouverez L'Atao Aman. C'est le bar de surfeurs de la presqu'île. On y passe des vidéos de glisse dans un cadre chaleureux et plein d'ambiance. Le barman est un surfeur local, il vous accueillera volontiers avec un chocolat chaud après votre session.

**Surf shop et écoles :** Absolute surf et le Centre nautique de Crozon-Morgat, sur le port de Morgat.

Vous pourrez rencontrer Thierry Belbeoch dans son surf shop « Hibiscus » sur le port de Morgat.

**En cas de flat :** Il y a de nombreuses activités en presqu'île : kayak avec de magnifiques randonnées le long des falaises, plongée, VTT, beach volley... À Camaret, à la pointe de Pen Hir, vous trouverez le plus beau site d'escalade sur voies naturelles de Bretagne et qui surplombe la mer.

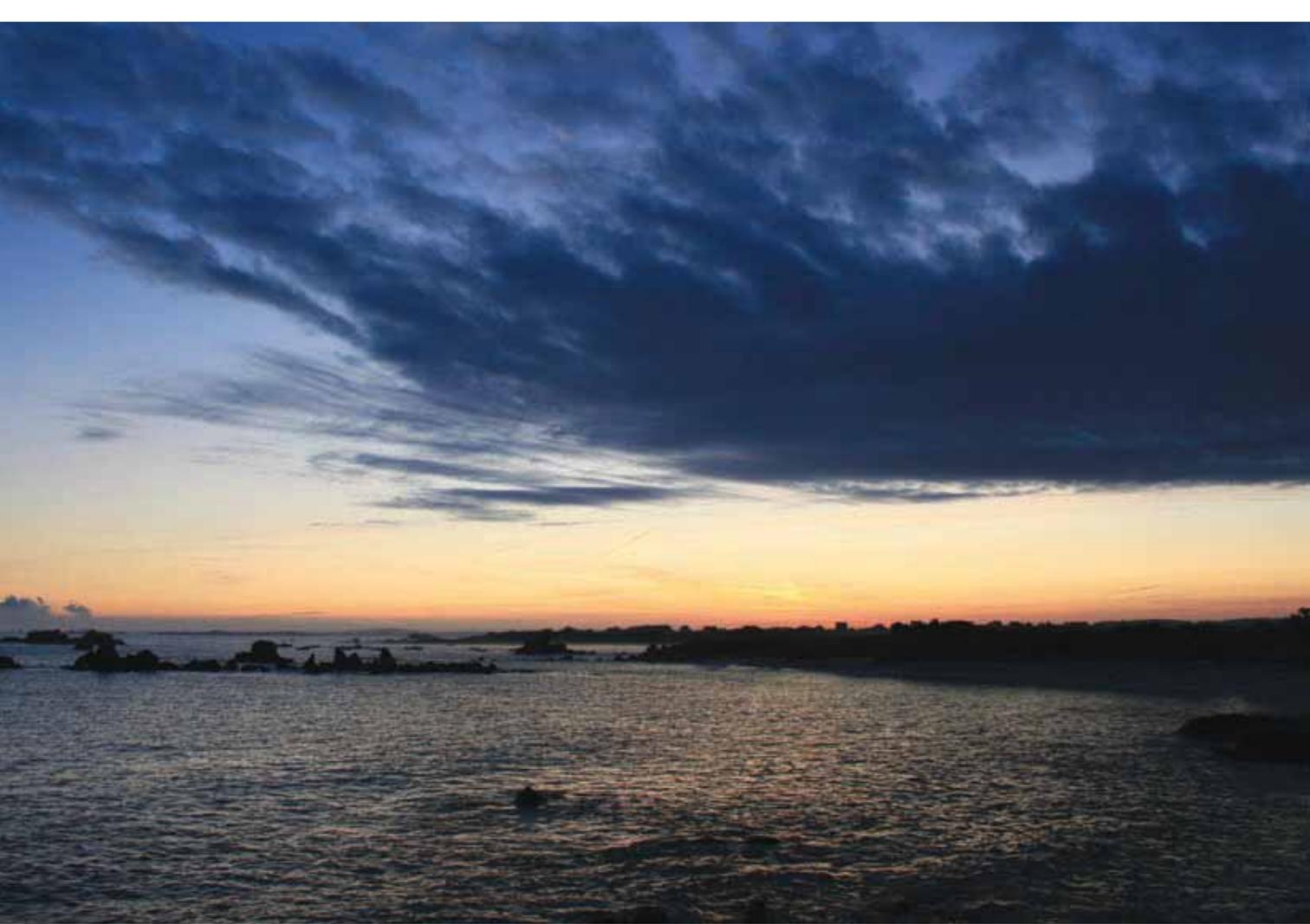
**Où dormir :** Sur le spot de l'Aber : Camping de l'Aber, 02 98 27 02 96. À Goulien : Camping La Plage de Goulien, 02 98 26 23 16.

Vous pourrez trouver une multitude d'autres campings en presqu'île, ainsi que des chambres d'hôtes.

Un coup de cœur pour le Mana Mana, un gîte pour surfeurs. Avec un local surf et une cuisine à disposition, chaque chambre porte le nom d'une vague ou d'un spot mondialement connu, l'accueil est très convivial et il y a même Internet... 02 98 26 20 97. [www.mana-mana.net](http://www.mana-mana.net)

**Où manger :** Pour les courses, il y a des commerces et supermarchés à Crozon et à Morgat.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 27 29 49.  
[www.crozon.com](http://www.crozon.com)





# DOUARNENEZ

**Comment y aller :** De la voie express Brest/Quimper prendre direction Douarnenez.

**Les spots :** La réputation de Douarnenez n'est plus à faire, quant à son investissement dans les défis nautiques. On aura toujours à l'esprit le record *Petit Navire*, qui met en concurrence, tous les ans, les meilleurs kiteboarders, windsurfers et yachtmen pour accéder au titre du plus rapide de la baie. Douarnenez est aussi un lieu de rencontre pour les pratiquants de kitesurf, windsurf ou surf, sur des spots rassurants et variés.

## Hervel (kïte et windsurf)

En venant de Brest, un peu avant Douarnenez, il faut prendre à droite (plage de Trezmalaouen/Kervel). À quelques kilomètres, on peut se garer sur un parking face au spot. Lorsque la houle rentre, la grande plage de sable de Kervel se transforme en spot de vague accessible. Les vagues sont molles et sécurisantes.

**Houles et marées :** La plage orientée ouest est favorable aux houles d'ouest et nord-ouest. Peu importe la marée, le spot fonctionne tout le temps.

**Orientations de vent :**  
Nord-ouest : side on tribord.  
Ouest : on shore.

Sud-ouest : side bâbord (idéal pour la vague).  
Nord : side tribord mais irrégulier.

## Le Ris (surf et bodyboard)

C'est la première plage en entrant à Douarnenez depuis Brest. Le Ris est une plage de sable située dans un creux entre deux falaises. Vous pouvez vous garer devant le spot sur un parking prévu à cet effet. Le lieu est bien protégé du vent, sauf par vent de nord-ouest (on shore); mais qui le rend idéal pour le surf.

**Houles et marées :** Comme Kervel, les houles d'ouest et nord-ouest favorisent la formation des vagues. Le spot fonctionne mieux à marée haute et par vent d'est (off shore). Les vagues y sont plus creuses.

Si vous recherchez des sensations, il est préférable d'aller aux Roches blanches, à l'ouest de la plage des Sables blancs. Vous y trouverez une gauche de reef rapide et creuse. Attention ce n'est pas un endroit pour débuter, la sanction est dans les cailloux.

## Plage des Sables blancs (windsurf)

Pour y accéder, il faut prendre direction Tréboul et plage des Sables blancs. On peut se garer sur un parking près du Point Passion Plage, face au spot. Les amateurs de freeride ou de slalom se tirent la bourre sur le spot entre l'îlot Coulinec et l'île Tristan. La plage est très fréquentée l'été, il faut respecter le chenal.

**Orientations de vent :**

Nord : on shore.  
Nord-ouest : side on bâbord (pour le thermique).  
Nord-est : side on tribord.

**Où dormir :** Camping municipal, près des Sables blancs, 02 98 74 05 67.  
Camping international de Kervel, 02 98 92 50 52.

**Où manger :** Pour faire les courses, vous avez l'embaras du choix à Douarnenez. Il y a également de nombreux

restaurants. Pour les amateurs de crêpes, ne ratez pas Au goûter Breton, une crêperie très cotée par les surfers et windsurfers.

**Sortir :** Les bars à ambiance de Douarnenez sont : Le Café de la Pointe sur le port de plaisance; Le Mercure Bar sur la plage des Sables blancs.

**En cas de flat :** Il y a un skate-park à l'entrée de Douarnenez. On peut également faire de la plongée avec Douarnenez Aqua Club.

**Clin d'œil :** Association de surf «Riskladenn» <http://riskladenn.free.fr>

OFFICE DU TOURISME : 02 98 92 13 35.

[www.douarnenez-tourisme.com](http://www.douarnenez-tourisme.com)



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL  
DE DOUARNENEZ  
Point Passion - Plage  
Activités nautiques. Location de matériel  
Rue du Birou - Tréboul - Douarnenez cedex  
02 98 74 13 79 et 02 98 74 13 79  
centre.nautique.municipal@mairie-douarnenez.fr  
[www.centre-nautique-douarnenez.fr](http://www.centre-nautique-douarnenez.fr)



# PENTREZ



**CLUB CHAR À VOILE DE PENTREZ**  
 5 rue du Menez Hom – Saint Nic  
 02 98 26 55 27  
 ccypentrez@wanadoo.fr – <http://ccypentrez.free.fr>

**CENTRE NAUTIQUE DE TELGRUC-SUR-MER**  
 Activités nautiques, voile, kayak de mer, wave-ski  
 Hébergement possible  
 Plage de Trez Bellec – Telgruc sur mer  
 02 98 27 33 83  
 cntelgruc@wanadoo.fr

## Plage de Pentrez (windsurf et hite)

**Comment y aller :** De la voie express Brest/Quimper, sortir à Châteaulin direction Plomodiern puis Pentrez.

**Le spot :** Lorsque vous arrivez à Pentrez, prendre la direction de la plage. C'est une grande plage de sable en fond de baie de Douarnenez, dépourvue de rochers et longue de quelques kilomètres. On peut se garer tout le long de la plage, sur des parkings équipés de bornes pour les camping-car. Le spot est assez rassurant, pas de courants ni de rochers dangereux, la plage offre une belle ouverture sur le large. Les sessions de windsurf et kitesurf ont une tendance pour la vague, mais c'est aussi un excellent spot de freeride.

**Marées et houles :** On peut pratiquer à toutes les marées, lorsque la houle est là, il y a toujours des vagues. La plage est orientée ouest sud-ouest et récupère les houles du même secteur. Les vagues sont faciles et offrent de bons tremplins pour les sauts.

### **Orientation de vent :**

Sud : orientation idéale pour les sessions de vagues. side bâbord.  
 Ouest sud-ouest : on shore.  
 Nord-ouest : side on tribord.  
 Nord : side tribord. Irrégulier.  
 Est et sud-est : ce sont des vents off et side off. Très irréguliers.

**Où dormir :** Il y a trois campings le long de la plage :  
 Camping de Ker Ys, 02 98 26 53 95;  
 Camping de Menez Bichen, 02 98 26 50 82;  
 Camping des Tamaris, 02 98 26 53 75.

**Où manger :** À Plomodiern ou Pentrez, vous pourrez faire vos courses dans les différents commerces. Quelques restaurants le long de la plage de Pentrez. Un petit clin d'œil pour le restaurant Bar de la Mer (c'est un peu le Q.G. des kitesourdeurs et windsurfers).

**Sortir :** Ambiance glisse au Bar de la Mer où vous pourrez rencontrer les riders locaux. Pour aller jusqu'au bout de la nuit, il faudra se rendre au Ty Guen, la boîte de nuit locale.

**École :** Le camping Pors ar Vag à Plomodiern propose des cours de surf

**En cas de flat :** Le club de char à voile et cerf-volant de la plage de Pentrez. Pour les amateurs de VTT, il y a le sentier côtier. Si vous aimez l'altitude et les sensations fortes, il faut absolument essayer le parapente au Menez Hom : 02 98 81 50 27.

OFFICE DU TOURISME DE PLOMODIERN : 02 98 81 27 37.  
[www.tourisme-porzay.com](http://www.tourisme-porzay.com)

# POINTE DU RAZ



## La baie des Trépassés (surf)

**Comment y aller :** De Douarnenez, prendre direction Audierne puis suivre la pointe du Raz. Un peu avant la pointe, prendre une route sur la droite qui descend vers la baie des Trépassés.

**Le spot :** La baie des Trépassés est une plage de sable située dans un creux entre deux falaises, sur la droite de la pointe du Raz. On peut stationner juste devant le spot sur un parking à gauche de l'Hôtel de la Baie. Le cadre est magnifique de par son aspect sauvage et isolé. Les vagues sont faciles à surfer, mais saturent par grosse houle (une barre se forme sur toute la longueur du spot).

**Marées et houles :** La baie est exposée aux houles d'ouest et nord-ouest. On peut surfer à toutes les marées, avec un petit plus pour la marée basse. Lorsque les conditions sont réunies le spot est excellent. Les pics bougent avec les bancs de sable, néanmoins on y trouve toujours son bonheur. Avec des tendances gauche sur la gauche de la plage, des droites sur la droite et un pic au milieu qui déroule des deux cotés. Le vent de sud-ouest (off shore) lèvera les vagues pour les rendre plus creuses.

Un des spots les plus faciles et des plus appréciés du Finistère. Après la session, en récompense, vous pourrez admirer un beau coucher de soleil, qui vous donnera des sensations de bout du monde.

**Où dormir :** Camping de la Baie, 02 98 70 64 28.

**Où manger :** Restaurant-bar-hôtel de la Baie, Le Relais de la pointe du Van. Pour les courses, il faut bouger à Plogoff ou au Cap Sizun Clédén.

**Sortir :** Le côté sauvage et isolé du site n'offre pas beaucoup d'opportunités pour les adeptes de la nuit. Pour trouver de l'animation, ralliez Audierne.

**En cas de flat :** Des chemins parfaits pour les balades en VTT longent la côte. De la pointe du Raz une magnifique vue sur l'île de Sein et sur le large s'offre à vous (attention le parking est payant).

OFFICE DU TOURISME D'AUDIERNE : 02 98 70 12 20  
[www.audierne-tourisme.com](http://www.audierne-tourisme.com)

# PLOUHINEC



## Guendrez (surf)

**Comment y aller :** De Quimper prendre direction Audierne. 10 kilomètres avant Audierne vous trouverez Plouhinec.

**Le spot :** La plage de Guendrez est l'un des spots de surf les plus cotés de la baie d'Audierne. Lorsque vous êtes à Plouhinec dans la rue principale, prendre à droite de la chapelle. Après 5 kilomètres en direction de la mer, vous trouverez le spot de Pors-Poulhan sur la droite. On peut se garer sur les parkings au dessus ou à gauche de la plage.

**Marées et houles :** La plage de Guendrez accueille les houles d'ouest et sud-ouest. Basse mer : la vague est plus adaptée au bodyboard, car elle creuse et devient vite du shore break. Mi-marée montante : le spot offre tout son potentiel

pour la pratique du surf ; la vague est creuse mais déroule en gauche ou en droite selon le pic.

Par vent de nord-est (off shore) la session est plus agréable.

**ATTENTION :** des courants dus aux baines vous envoient vers le large.

**Autres spots :** La baie d'Audierne est parsemée de spots de surf ou windsurf. Certains de ces spots requièrent un niveau de pratique élevé, car ils présentent des dangers.

ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE  
AUDIERNE  
Quai Anatole France – Audierne  
02 98 70 07 98  
est-audierne@wanadoo.fr  
[www.ecole-surf-bretagne.fr](http://www.ecole-surf-bretagne.fr)



Les spots suivants  
sont classés  
« secret spots  
ou spots à risque ».

### Saint-Tupen surf, windsurf

À 10 kilomètres à l'ouest d'Audierne, ce spot fonctionne à toutes les marées. Les vagues y tubent et sont sclérotées. En windsurf, les vents de nord nord-ouest ou sud-est sont favorables.

### L'île aux vaches surf/windsurf

À Audierne : une des vagues les plus impressionnantes du Finistère car elle peut atteindre jusqu'à 6 ou 7 mètres. C'est une droite qui forme sur un plateau rocheux. En windsurf, les vents favorables sont ouest nord-ouest ou ouest sud-ouest.



CENTRE NAUTIQUE CAP-SIZUN  
Point Passion Plage  
Activités nautiques - Location de matériel  
Plage de Saint Evette - Equibien  
02 98 70 21 69  
cn.capsizun@aliceadsl.fr - www.voile-capsizun.com



### Hersigny (windsurf)

À Plouhinec. Vague de roche assez molle. D'un aspect accessible, il y a finalement des cailloux partout. Le vent favorable est ouest.

**Où dormir :** Camping de Kersigny, au-dessus de la plage, c'est le plus proche de Guendrez, 02 98 70 82 44.

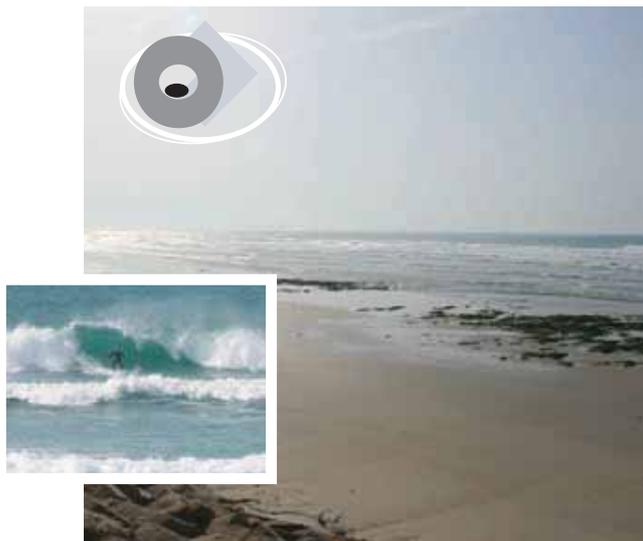
**Où manger :** Il y a quelques restaurants à Plouhinec, ainsi que des commerces. À Audierne, Crêperie An Teuzar (bonnes crêpes et bonne ambiance).

**Sortir :** L'Escale à Audierne bar typique, branché avec des concerts certains soirs.

**Shop et école :** Adrénaline à Audierne (surf shop), école de surf Bretagne : esb-audierne@wanadoo.fr

**En cas de flat :** Prendre le bateau à Audierne pour visiter l'île de Sein. Balades VTT sur la côte. Très belles randonnées kayak sur Plouhinec.

OFFICE DU TOURISME DE PLOUHINEC : 02 98 70 74 55  
[www.plouhinec-tourisme.com](http://www.plouhinec-tourisme.com)



### La plage de Penhors (surf, windsurf, kïte)

**Comment y aller :** De Quimper, prendre la direction d'Audierne et suivre Pouldreuzic, puis Penhors.

**Spot :** Difficile de rater la plage de Penhors ! Une grande plage de sable disposant de nombreux parkings. On y pratique le surf, le bodyboard, le kitesurf et le windsurf. Lorsque la houle rentre, on trouve de jolis pics tout au long de la plage.

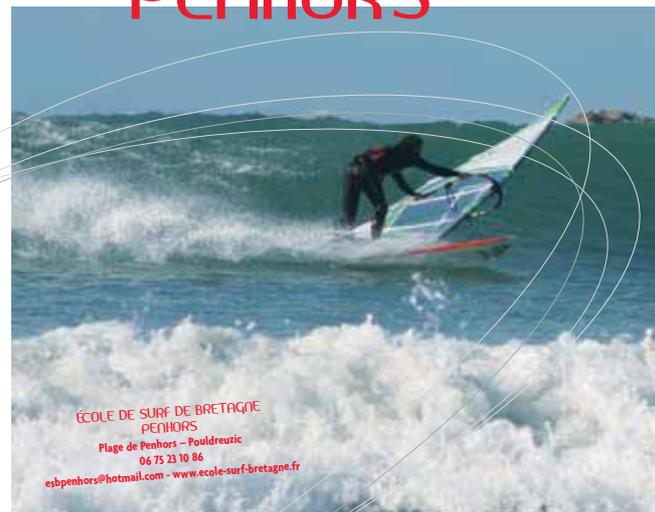
**Marées et houles :** Peu importe la marée, les vagues se forment tout le temps. Les surfeurs préfèrent la marée haute à droite de la plage près du petit port ou une avancée de cailloux forme une vague qui déroule parfaitement. La plage est orientée ouest sud-ouest et accepte les houles de nord-ouest à sud-ouest.

Pas de courant particulier, mais comme toutes les plages de sable, méfiez-vous des baines éventuelles. Les vagues sont propres et déroulent. Un bon spot de vague où vous trouverez la vôtre

#### **Orientations de vent :**

Surf : Nord-est à sud-est vent off shore qui lève les vagues.

# PENHORS



ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE  
PENHORS  
Plage de Penhors - Pouldreuzic  
06 75 23 10 86  
esbpenhors@hotmail.com - www.ecole-surf-bretagne.fr

**Windsurf et kitesurf :** nord-ouest side bâbord (irrégulier à marée haute), sud side tribord, ouest-sud ouest on shore.

**Où dormir :** Camping du Littoral (Penhors), 02 98 54 35 44.  
Camping de Landrézec, 02 98 54 34 81.

**Où manger :** Les commerces se trouvent à Pouldreuzic, des restaurants et des snacks le long de la plage.

**Sortir :** Les bars les plus fréquentés par les surfeurs sont sur la plage de Penhors.  
Hors-saison, face à l'école de surf, un des rares bars ouverts en semaine, un bistrot typique de Bretagne ; sa

clientèle et sa langue locale... Pour vos soirées le bar boîte de nuit « Penn ar bed » vous propose des nuits agitées avec des concerts et soirées à thème.

**En cas de flat :** Balades VTT le long de la côte.

OFFICE DU TOURISME DE POULDREUZIC : 02 98 54 49 90  
[www.othpb.com](http://www.othpb.com)



**Comment y aller :** De Quimper, prendre la direction de Pont-l'Abbé, puis Plomeur. À la sortie de Plomeur, en direction de Penmarc'h, prendre sur la droite La Torche.

**Les spots :** La Torche est sans aucun doute l'endroit le plus réputé du Finistère pour la pratique du surf. Son succès est tel qu'il devient noir de monde à chaque période de vacances. On y trouve une vague facile à surfer mais les pratiquants sont là aussi quand il y a du « gros » (ça sature rarement).

- Derrières ses dunes de sables, Plomeur cache trois principaux spots. De gauche à droite ;
- Porz Carn (commune de St-Guénoles) : kite, windsurf, surf et bodyboard ;
  - La pointe de La Torche : surf et bodyboard ;
  - Tronoën : kite, windsurf, surf et bodyboard.

### Porz Carn (kite, surf)

Deux accès possibles : soit stationner sur le parking de La Torche ; le spot est à gauche de la pointe, ou aller jusqu'à St-Guénoles et partir du premier parking à l'entrée.

**Marées et houles :** La plage est orientée ouest on shore, les houles de nord-ouest à sud-ouest rentrent dans le spot. Le vent d'est lève les vagues (off shore).

En basse mer, des vagues de shore break idéales aux bodyboarders.

Mi-marée : plusieurs pics selon les bancs de sable et vagues de reef au large sur la gauche du spot.

Pleine mer : quand c'est « gros », vous avez la vague de reef vers le large.

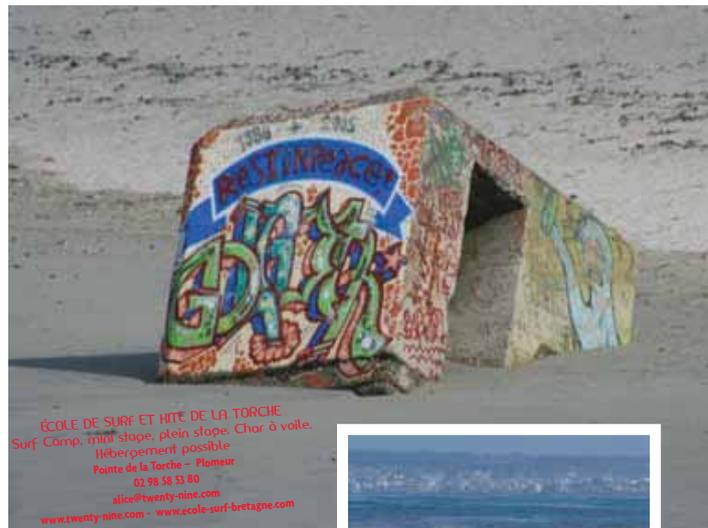
### **Orientations de vent :**

Nord-est side tribord.

Nord side on tribord.

Ouest, nord-ouest on shore (quand c'est gros : pas facile de partir !).

Sud-ouest side bâbord.



### La pointe de La Torche (surf)

Le « Spot » de surf et de bodyboard. Il se situe sur la droite de la pointe au niveau du parking. Il est orienté ouest ; la pratique est favorisée par vent d'est (off shore). Plusieurs pics se forment en fonction des bancs de sable. Sur la gauche du spot, un « ascenseur » vous renvoie vers le large. Il vous permet de passer la barre sans difficulté ; mais attention ! il faut en sortir avant de finir au large... Chacun y trouvera ses vagues de prédilection : longboard, shortboard, ou bodyboard, il suffit de bien regarder.

**Marées et houles :** Le spot est praticable à toutes les marées. Il faut seulement être attentif aux baines et aux courants latéraux qui peuvent être dangereux.



Les houles de nord-ouest à sud-ouest en passant par l'ouest forment les vagues sur la plage.

Le spot est très réglementé en raison de ses dangers mais aussi de sa popularité et des zones réservées à la baignade pendant l'été. Il ne faut pas hésiter à prendre quelques minutes pour lire la réglementation bien affichée dès l'entrée et à la respecter.

Après la session, une douche extérieure vous attend sur le parking et des sanitaires.





## Tronoën

Quelques centaines de mètres avant d'arriver à la pointe de La Torche, prendre sur la droite en direction de la chapelle de Tronoën. Après la chapelle, c'est à gauche et tout droit sur environ 1 kilomètre, le parking est juste derrière la dune.

Le spot de Tronoën bénéficie des mêmes orientations de houle que celui de La Torche car il s'agit du prolongement de la plage. Il est fréquenté par les windsurfeurs et kiteboardeurs lorsque le vent est là.

**Marées :** Comme La Torche. À marée haute et mi-marée ; attention au blockhaus sur la droite du spot, d'autant que le courant à tendance à vous y amener.

### **Orientations de vent :**

Sud, sud-est side bâbord.  
Ouest on shore.

Nord, nord-ouest side tribord.

Les vagues sont assez faciles (sauf quand c'est gros, ne vous surestimez pas) et attention aux surfeurs.

**Où dormir :** Camping de La Torche, 02 98 58 62 82, (à 1 km des plages).  
Camping de Lanven, 02 98 82 00 75.  
Domaine de La Joie St-Guénéolé, 02 98 58 63 24.

**Où manger :** Pour les courses, les commerces sont à Plomeur. À la pointe de La Torche : deux créperies près du parking. Une pizzeria, de très bonnes pizzas sur place et à emporter, Côte Ouest, un peu avant d'arriver à la pointe de La Torche. Le Mad Dogs Café, près de la chapelle de Tronoën, bar à tapas (le repère des surfeurs).

**Sortir :** Le Mad Dogs Café, bar à ambiance, coaché par des surfeurs ; bon son et ambiance fiesta.

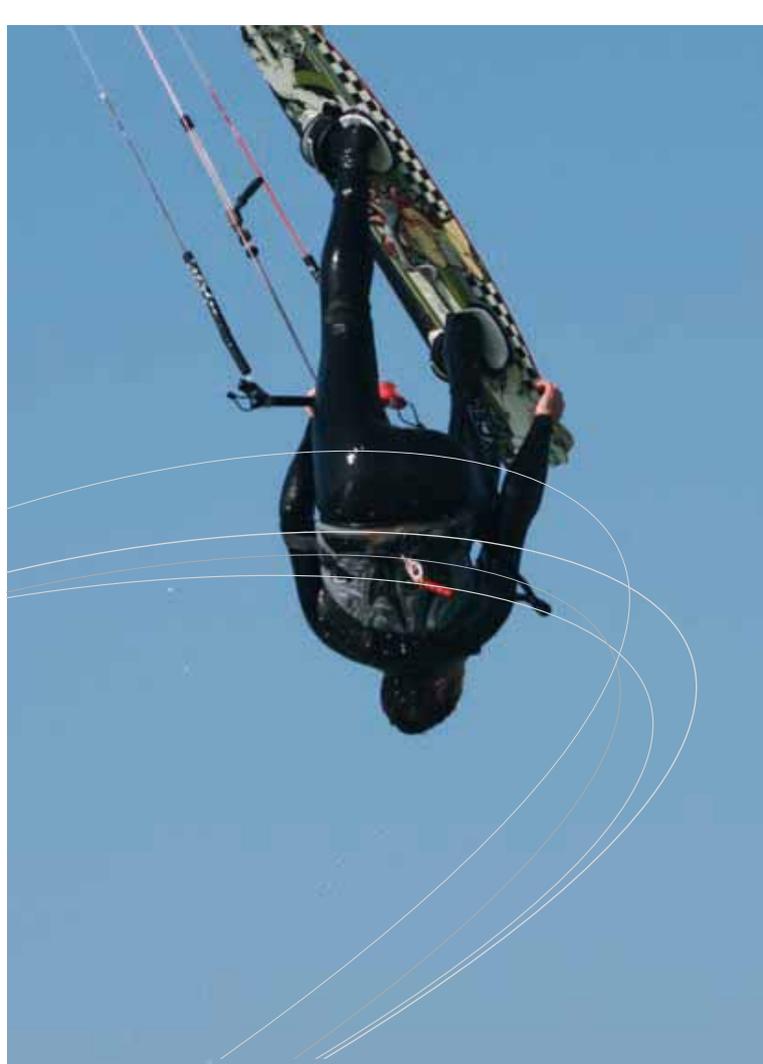
**Écoles et shapers :** Il y a plusieurs écoles de surf et kite surf sur la Torche, dont 2 qui font également surf shop.  
[www.twenty-nine.com](http://www.twenty-nine.com)  
[www.atlantiquesurfshop.com](http://www.atlantiquesurfshop.com)  
<http://hanpourosurfclub.free.fr>

Juanito surfboard : un des meilleurs shapers bretons, route de Tronoën Le Mejou Roz 29720 Plounéour Lanvern

Association de kitesurf dynamique : Bigouden Air Force, ils sont présents sur de nombreux spots et toujours prêts à vous conseiller [www.baq-hjite.org](http://www.baq-hjite.org)

**En cas de flat :** Faire du char à voile, des balades en kayak de mer ou du VTT (se renseigner dans les surf-shops).

OFFICE DU TOURISME : 02 98 82 09 05  
[www.plomeur.com](http://www.plomeur.com)



# LA CÔTE SUD

De Nevez à Penmarc'h en allant vers l'ouest.

La côte Sud Finistère est très peu exposée aux houles de nord-ouest. Les spots de vagues y fonctionnent moins fréquemment que sur les autres faces du Finistère. Néanmoins le Sud Finistère bénéficie d'une côte très découpée et variée. De Pont-Aven à Concarneau, Bénodet et Pont-l'Abbé le Sud Finistère affiche une grande culture maritime et touristique. C'est aussi dans son patrimoine local et sa culture bretonne que la Cornouaille va puiser sa force et toute sa beauté.



# PENMARC'H



## La Plage du Ster (windsurf et hôte)

**Comment y aller :** De Quimper, direction Plomeur, puis Penmarc'h. Environ un kilomètre avant Pen-march, prendre une route à gauche (camping de la plage), juste avant un bateau de pêche sur la droite, en bordure de la route principale.

**Le spot :** Le Ster est une grande plage de sable à laquelle on accède par un parking au pied du spot. Vous y trouverez des sanitaires et une douche extérieure appréciable après une navigation. Ce spot est dédié aux amateurs de freeride tant en windsurf qu'en kitesurf. Sans danger particulier, l'endroit convient aux débutants comme aux confirmés. Un beau thermique de sud-ouest se lève l'été à la satisfaction de tous.

POINT PRESSION PLAGE LE GUILVINEC  
06 63 56 20 - 02 98 58 56 20  
chridelacour@aol.com - www.spedevasion.com

CENTRE NAUTIQUE DE LESCONIL  
Section fun  
Tel. 02 98 87 89 43  
contact@centrenautiquesconil.com  
www.centrenautiquesconil.com

**Marées :** On peut toujours y naviguer.

### **Orientations de vent :**

Ouest sud-ouest side tribord. Quelques vagues sont possibles lors de cette orientation car le spot est orienté sud. Sud on shore.

Est nord-est side bâbord ; la mer est plate et parfaite pour le speed en windsurf.

**Où dormir :** Camping Le Grand Bleu, 02 98 58 53 73.  
Camping de La Plage, 02 98 58 61 90.  
Camping Toul ar Ster, 02 98 58 86 88.

**Où manger :** À Plomeur ou Penmarc'h, des bars, des restaurants et des commerces. À Kerity ; Chez Emma, un bar-resto sympa.

**Sortir :** Quelques bars à Kerity, Le Nautilus, et Penmarc'h, ou rejoindre La Torche à proximité.

**En cas de flat :** Visiter le phare d'Echmühl à Penmarc'h. Des sentiers pour pratiquer le VTT, et des loueurs à St-Guénoél. Plonger avec le club subaquatique, 02 98 58 61 79.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 58 81 44.  
[www.penmarch.fr](http://www.penmarch.fr)



H. Pelou/Deb

## La plage du Treustel (windsurf et hôte)

**Comment y aller :** De Quimper, direction Pont- l'Abbé puis Combrit Sainte-Marine.

**Le spot :** Entre Sainte-Marine et l'île Tudy, prendre la direction plage de Treustel. Vous trouverez plusieurs parkings en terre derrière les dunes qui donnent sur le spot. En saison, une antenne nautique sur la plage. Treustel est un spot de windsurf et kitesurf, plutôt typé freeride. Les vagues y entrent rarement.

**Marées :** fonctionne à toutes les marées avec un petit plus pour la marée basse (vous êtes moins déventé).

### **Orientations de vent :**

Sud-est on shore.  
Sud sud-ouest side tribord.  
Est nord-est side bâbord.

En planche, le vent d'ouest rend le plan d'eau tout plat ; idéal pour la vitesse, mais le vent devient irrégulier.

L'endroit est assez sauvage, pas grand-chose à proximité. Vers l'île Tudy, un autre spot, le Theven qui fonctionne dans les mêmes conditions que Treustel.

**Où dormir :** Camping Le Helles, 02 98 56 31 46.  
Camping Pen ar Pallud, Ile Tudy, 02 98 51 97 00.  
Ferme du Creaçh, Combrit, 02 98 56 45 04.  
Camping Menez Lanveur, Combrit, 02 98 56 47 62.

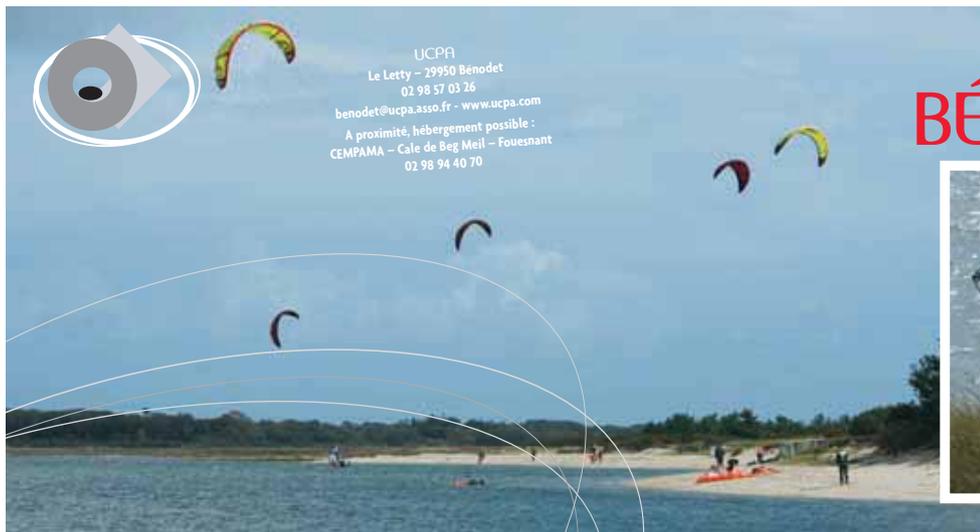
**Où manger :** Pour les courses, il faut rejoindre l'île Tudy, mais aussi pour les crêpes ; vous y trouverez de très bonnes crêperies. Le Café de la Cale à Ste-Marine.

**Sortir :** sur site uniquement des balades au clair de lune, sinon les bars de l'île Tudy et Sainte-Marine.

**En cas de flat :** Commencer à écrire ses mémoires dans un cadre propice.

OFFICE DU TOURISME : 02 98 56 48 41.  
[www.combrit-saintemarine.fr](http://www.combrit-saintemarine.fr)

CENTRE NAUTIQUE DE SAINTE-MARINE  
Activités nautiques  
Plage de Kerobistin - Combrit  
02 98 56 48 64  
cnsm@wanadoo.fr - www.cnsm.fr



UCPA  
 Le Letty – 29950 Bénodet  
 02 98 57 03 26  
 benodet@ucpa.asso.fr - www.ucpa.com  
 A proximité, hébergement possible :  
 CEMPAMA – Cale de Beg Meil – Fouesnant  
 02 98 94 40 70

# BÉNODET



**Comment y aller :** De Quimper, prendre la direction de Bénodet.

**Spots :** Arrivé à Bénodet, prendre la corniche à gauche de la plage principale.

### La pointe de St-Gilles (Hôte)

C'est le premier spot que vous rencontrerez. On peut se garer sur un parking face au spot. Sur la gauche, une grande dune de sable fait barrière à la mer et renferme Le Letty derrière.

**Marées et houles :** Saint-Gilles se pratique à toutes les marées ; si la houle de sud-ouest se lève on peut y pratiquer de la vague.

### **Orientations de vent :**

Le spot est orienté sud on shore.  
 Sud-ouest side on tribord idéal pour la vague.  
 Le vent d'ouest side tribord est irrégulier.  
 Par est ou sud-est, le vent est plus favorable à une pratique freeride.

### Le Letty (Hôte, windsurf)

À peu de distance, en suivant la pointe du Groas Guen en direction de l'UCPA. Un parking près du centre face à une grande barre de sable.

**Marées :** Le Letty est un spot fermé qui fonctionne uniquement à marée haute.  
 Pas de vague, idéal pour la vitesse en windsurf et le kite-surf (on a pied presque partout), mais il y a énormément de courant dans le chenal.  
 Il donne à marée haute une impression de lagon ; eau transparente, plan d'eau plat.

**Orientations de vent :** Il est irrégulier car le plan d'eau est cerné par la côte et la barre de sable.  
 Les orientations les plus favorables pour pratiquer le kitesurf ou le windsurf sont est et ouest.

**Où dormir :** Camping du Letty, 02 98 57 04 69.  
 Camping de la Pointe Saint-Gilles, 02 98 57 05 37.

**Où manger :** Pour les courses, les commerces et super-marchés sont à Bénodet. De nombreux restaurants sur la croisette.

**À ne pas manquer :** Villa Lanio, en direction de Pont-L'Abbé, juste après le pont.

**Sortir :** Dans les bars de Bénodet, Villa Lanio, soirées concerts, ambiance branchée.  
 En after : la Chaumière Sainte-Marine.

**En cas de flat :** VTT sur la côte.

OFFICE DU TOURISME DE BÉNODET : 02 98 57 00 14  
[www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)



**Comment y aller :** De Quimper prendre la direction de Fouesnant.

**Les spots :** A Fouesnant prendre Beg Meil ou Moustierlin.

### Beg-Meil (windsurf, kite)

Le spot se trouve sur la plage de Kerlosquen. On peut se garer sur un parking face à l'océan. Vous y trouverez des aires pour camping-car et des toilettes. La plage est réglementée l'été (zone de baignade).

#### **Marées et houles :**

Se pratique à toutes les marées, attention aux cailloux à marée basse.

#### **Orientations de vent :**

Le spot est orienté Sud on shore.  
Sud ouest side on tribord.  
Le vent d'ouest est side tribord.  
Par est ou sud est le vent est side on bâbord.  
Le vent est sera side bâbord

CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT  
Point Passion Plope  
1 chemin de Kersentic - Fouesnant  
02 98 56 01 05  
cn.fouesnant@wanadoo.fr  
<http://asso.ffv.fr/cn-fouesnant>

# FOUESNANT



### Moustierlin (windsurf, kite)

La plage de Cleut Rouz se situe sur la gauche de Moustierlin lorsque vous regardez la mer. Parking face au spot. Vous y trouverez des toilettes. C'est une plage de sable assez longue et bordée d'un enrochement le long du parking et jusqu'à Moustierlin.

#### **Marées et houles :**

Se pratique à toutes les marées, attention aux cailloux à marée basse.

#### **Orientations de vent :**

Le spot est orienté Sud on shore.  
Sud ouest side on tribord.  
Le vent d'ouest est side tribord.  
Par est ou sud est le vent est side on bâbord.  
Le vent est sera side bâbord

**Où dormir :** Camping Le Vorlen sur la plage 02 98 94 97 36 (Beg Meil)

Camping de la plage 02 98 56 53 19 (Moustierlin)

**Où manger :** Pour les courses les commerces et supermarchés sont à Fouesnant.

Des restaurants et bars sur la côte à Moustierlin et dans le centre de Beg Meil.

**Sortir :** Bar restaurant « Le Virage », une bonne ambiance.

**En cas de flat :** Balades sur les chemins côtiers (site naturel protégé). Skate park sur Fouesnant près du centre aquatique. Ecole de plongée à la Cale de Beg Meil.

OFFICE DU TOURISME DE FOUESNANT : 02 98 51 18 88  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



**Comment y aller :** De Quimper, prendre la direction de Concarneau, puis Trégunc.

**Les spots :** Entre Concarneau et Pont-Aven, Névez se situe sur une partie relativement sauvage de la côte sud Finistère. On peut y trouver deux spots très pratiqués, reliés par un chemin côtier :

### La plage de Hersidan (windsurf)

De Trégunc, prendre la direction de la pointe de Trévignon. Ensuite il faudra longer la côte côté est de la pointe. Le parking qui donne sur la plage de Kersidan est juste en face du camping Le Suroit. C'est un spot freeride/vague très fréquenté en windsurf pour son accessibilité et l'ambiance conviviale créée par les locaux.

**Marées et houles :**  
Orienté sud, le spot laisse entrer la houle de sud-ouest. La pratique n'est pas limitée par les marées, néanmoins les vagues sont bonifiées à mi-marée montante.

**Orientations de vent :**  
Sud : on shore.  
Sud-ouest : side on tribord.  
Ouest : side tribord.  
Est : side bâbord irrégulier.  
Sud-est très rare side on bâbord.



# NÉVEZ



CAP SAILING  
Point Passion Plage  
Activités nautiques, location de matériel  
3 Trémorzeven - 29920 Névez  
02 98 06 65 59  
contact@capsailing.fr - www.capsailing.com  
CARDINALE SUD  
02 98 06 71 98  
cardinale.sud@apl.fr - www.cardinalesud.fr

### Dourveil (surf, body board)

À l'est de Kersidan, à moins d'un kilomètre, vous pourrez vous garer le long de la route devant le spot de Dourveil (il est situé dans un virage). Lorsque les conditions sont réunies, c'est un excellent spot de surf pour débuter ou pour la pratique du longboard.

**Marées et houles :**  
La plage est orientée sud et privilégie la houle de sud-ouest. Plus la marée sera basse, plus les vagues creuseront sans jamais être trop radicales. Le vent de nord nord-est off shore favorisera la pratique.

**Où dormir :** Camping Le Suroit, face à la plage de Kersidan, 02 98 50 01 76.

**Où manger :** À Névez où vous trouverez des commerces et un supermarché. Un restaurant sympa, Le Suroit, en face du spot de Kersidan, à l'entrée du camping.

**Sortir :** Il y a quelques bars le long de la côte, mais n'hésitez pas rejoindre Pont-Aven, plus animée.

**Ecole de Surf à Trégunc :** <http://meinzoofree.fr>

**En cas de flat :** Il y a de belles balades en VTT le long de la côte. À découvrir : un hameau de chaumières typiques au toit de chaume. À quelques kilomètres : Concarneau, sa ville close et ses aquariums.

OFFICE DU TOURISME DE NEVEZ : 02 98 06 87 90  
[www.nevez.com](http://www.nevez.com)

# EN FINISTÈRE



# SECRET SPOT



Nautisme En Finistère

11 rue Théodore Le Hars - BP 1334 - 29103 Quimper cedex

Tél. 02 98 76 21 31 - Fax. 02 98 53 37 30

E.mail : [nautisme-finistere@wanadoo.fr](mailto:nautisme-finistere@wanadoo.fr)

Sites : [www.nautisme-finistere.com](http://www.nautisme-finistere.com) - [www.industrie-nautique29.com](http://www.industrie-nautique29.com)

